

Doenças causadas por bactérias

Existem várias doenças causadas por bactérias, tais como tétano, sífilis e meningites. Elas geram sintomas variados e normalmente são tratadas com antibióticos.



Na tuberculose, as bactérias podem afetar os pulmões do indivíduo.

As doenças causadas por bactérias são relativamente comuns e podem até mesmo causar a morte se não forem adequadamente tratadas. Estima-se que as bactérias causem cerca de metade de todas as doenças humanas. A seguir vamos conhecer um pouco a respeito das doenças bacterianas, seus sintomas, tratamentos e modos de prevenção.

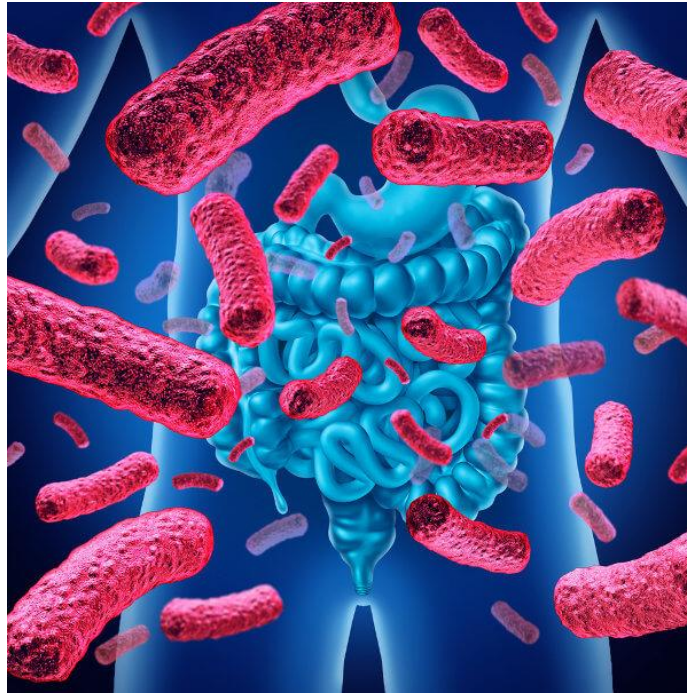
→ Lista de doenças causadas por bactérias

Veja a seguir 10 doenças causadas por bactérias:

- **Botulismo**: causado pela bactéria *Clostridium botulinum*.
- **Cólera**: causada pela bactéria *Vibrio cholerae*.
- **Febre maculosa**: é causada pela bactéria *Rickettsia rickettsii*.
- **Gonorreia**: doença sexualmente transmissível causada pela *Neisseria gonorrhoeae*.
- **Hanseníase**: causada pelo *Mycobacterium leprae*.
- **Leptospirose**: causada pela bactéria *Leptospira interrogans*.
- **Pneumonia bacteriana**: um dos agentes etiológicos da pneumonia bacteriana é a *Streptococcus pneumoniae*.

- **Sífilis:** O agente etiológico da sífilis é a bactéria *Treponema pallidum*.
- **Tétano:** *Clostridium tetani* é o agente etiológico do tétano.
- **Tuberculose:** A bactéria causadora da tuberculose é o *Mycobacterium tuberculosis*.

*Agente etiológico é nome dado ao agente causador de uma doença.



Algumas bactérias afetam o intestino humano, causando diarreia.

→ Bactérias causadoras de doenças

As bactérias são organismos formados por uma única célula (unicelulares), que se caracteriza pela ausência de um núcleo definido (**procariontes**). A organização celular desses seres é bastante simples, não sendo observadas organelas membranosas. As bactérias podem ser encontradas de forma isolada ou formando colônias.

As bactérias são encontradas em vários ambientes, tais como água, solo e até nos seres vivos. São muito úteis para os seres humanos, apresentando importância ecológica, industrial e até mesmo médica. Entretanto, muitas também causam doenças.

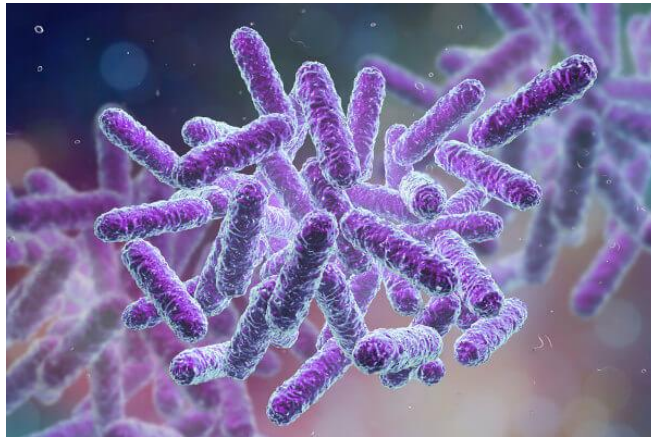
Geralmente, as bactérias causam doenças por meio da produção de toxinas, as quais podem ser endotoxinas ou exotoxinas.

- **Endotoxinas:** estão localizadas na membrana externa de algumas bactérias. Essas bactérias liberam as endotoxinas apenas quando morrem e suas paredes celulares são desfeitas. Como exemplo de bactérias que possuem esse tipo de toxina, podemos citar a *Salmonella typhi*, responsável por causar a febre tifoide.

- **Exotoxinas:** são produzidas e secretadas pelas bactérias. Um exemplo de bactéria que produz esse tipo de toxina é a *Vibrio cholerae*, responsável por causar a cólera.

→ Sintomas de doenças causadas por bactérias

Os sintomas das doenças bacterianas são variados e dependem da bactéria causadora da doença. A seguir vamos mostrar alguns sintomas comuns em doenças bacterianas e também com qual doença o sintoma está relacionado.



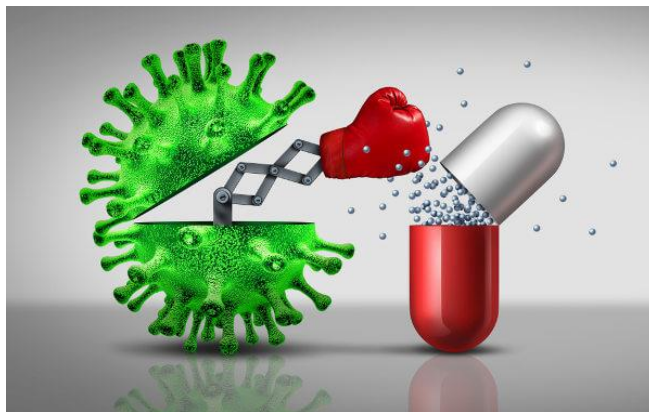
O sintoma de uma bacteriose depende da bactéria causadora.

- **Febre:** um sintoma comum em diversas doenças, não só nas bacterianas. São exemplos de doenças bacterianas que causam febre: febre maculosa, tuberculose e coqueluche.
- **Tosse:** algumas doenças bacterianas causam tosse, como é o caso da coqueluche, tuberculose e pneumonia.
- **Diarreia:** são exemplos de doenças bacterianas que podem causar diarreia a cólera e a disenteria. Nesse ponto, é importante destacar que cerca de **2 milhões de pessoas morrem** anualmente em decorrência de doenças diarreicas causadas por bactérias.
- **Vômitos:** podem ser desencadeados por várias doenças bacterianas, como a cólera e a disenteria.
- **Espasmos musculares:** o tétano é uma doença que pode causar fortes espasmos musculares.
- **Lesões na pele com alteração da sensibilidade:** a hanseníase é uma doença bacteriana que causa diminuição da sensibilidade.
- **Ardência ao urinar:** infecções urinárias podem desencadear ardência ao urinar. Além disso, a gonorreia é também responsável por causar esse sintoma.

→ Tratamento de doenças causadas por bactérias

Grande parte das doenças bacterianas é tratada com uso de **antibióticos**, substâncias que atuam matando ou impedindo que as bactérias multipliquem-se. Apesar de o surgimento dos antibióticos ter mudado o rumo da medicina e salvado muitas vidas, se não usados corretamente, esses medicamentos podem ser responsáveis pela seleção de bactérias resistentes.

O maior problema está no fato de que muitas **pessoas interrompem o tratamento quando se sentem melhores**, não utilizando o antibiótico por tempo suficiente. Inicialmente o antibiótico mata as bactérias mais frágeis e, com o tempo de uso, consegue eliminar as mais resistentes. Se o antibiótico é interrompido, as bactérias resistentes multiplicam-se e causam o retorno dos sintomas.



O uso inadequado de antibióticos pode causar seleção de bactérias resistentes.

Para evitar esse problema, é fundamental **utilizar antibióticos apenas com recomendação médica e obedecer aos horários e ao tempo de tratamento**. Além disso, é fundamental **acionar o antibiótico em local adequado e não fazer uso do medicamento fora do prazo de validade**.

→ Prevenção de doenças causadas por bactérias

As doenças bacterianas podem ser adquiridas de diferentes formas. Algumas patologias são transmitidas por bactérias presentes na água; outras, por bactérias presentes nos alimentos, no ar e até mesmo por meio de relação sexual. Temos ainda aquelas transmitidas por outros organismos, como pulgas e carrapatos.

Diante de tantas formas de transmissão, várias atitudes devem ser tomadas para evitar a contaminação por bactérias patogênicas. São formas de prevenção:

- Beber água somente filtrada e tratada;
- Lavar sempre bem os alimentos;
- Lavar sempre as mãos;
- Utilizar camisinha em todas as relações sexuais;
- Tratar os doentes;
- Vacinar-se.